



## Nieuwsflits

# Programma Eén tegen eenzaamheid

*Iemands eenzaamheid doorbreken kunnen we allemaal*

Juni 2019

### Inhoud

[Week tegen Eenzaamheid: 1 t/m 8 oktober](#) | [Website eenzaam.nl](#) | [Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid](#)  
| [Lokale aanpak tegen eenzaamheid](#) | [Initiatieven uitgelicht](#) | [Agenda](#) | [Verdere informatie](#)

*Het programma Eén tegen eenzaamheid heeft als doel de trend van eenzaamheid onder ouderen te doorbreken. Deze nieuwsflits houdt u op de hoogte van de voortgang van het programma.*

### Week tegen Eenzaamheid 2019: 1 t/m 8 oktober

De Week tegen Eenzaamheid is voor iedereen een moment om zelf in actie te komen en iets te doen om eenzaamheid te agenderen of aan te pakken. Vanuit het ministerie bieden we communicatiematerialen aan. Zodra deze beschikbaar zijn, informeren we u via deze nieuwsflits. Ook wordt druk gewerkt aan de programmering van het openingscongres en slotcongres. Het openingscongres (1 oktober) is gericht op leden van de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid en wethouders/trekkers van lokale coalities. Het slotcongres (8 oktober) is gericht op vrijwilligers en professionals. Zet het alvast in uw agenda! Heeft u vragen over de Week tegen Eenzaamheid, [mail](#) ons dan.

### Website eenzaam.nl

Waar de website eentegeneenzaamheid.nl gericht is op omstanders, is de website eenzaam.nl bedoeld voor mensen die zich eenzaam voelen. Eenzaam.nl is per april 2019 vernieuwd. Het programmateam Eén tegen eenzaamheid beheert de website, die in het verleden ontwikkeld is door Coalitie Erbij. Klik [hier](#) om haar in haar nieuwe jasje te bekijken.

### Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid

#### Terugblik congres Slimmer Thuis

Wat kan technologie wel en niet kan betekenen op het gebied van eenzaamheid en het maken van zinvol contact? En met welke slimme oplossingen kunnen ouderen langer zelfstandig thuis wonen? Ruim 750 professionals kwamen donderdag 23 mei bijeen om kennis te delen en op te doen. Zie onderstaand voor het videoverslag.



[Videoverslag](#)

#### POSTNL tekent voor deelname Nationale Coalitie

Chauffeurs van PostNL bezorgen dagelijks medische hulpmiddelen of medicijnen. Ook bij hulpbehoevende, eenzame en oudere mensen. Dit vraagt soms net wat meer tijd en aandacht dan gebruikelijk. PostNL heeft mede daarom een (VR)training ontwikkeld om bezorgers te trainen aandacht en ondersteuning te bieden als ze op de stoep staan. Chauffeur Jan vertelde wat hij in de praktijk meemaakt en wat hij kan betekenen als hij aan de deur signalen van eenzaamheid herkent. Kortom, reden genoeg voor PostNL om zich ook aan te sluiten bij de strijd tegen eenzaamheid.



*V.l.n.r. Liesbeth Kaashoek, directeur pakketten en logistiek PostNL; minister Hugo de Jonge, ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport; Jan, pakketbezorger PostNL*

#### Meld u aan bij de Nationale Coalitie

Bent u een landelijke organisatie, komt u direct in contact met ouderen en wilt u zich in ieder geval de komende twee jaar gezamenlijk inzetten tegen eenzaamheid? Mail ons dan, teken de intentieverklaring, en doe ook mee! Meer weten? Klik [hier](#).

[Terug naar boven](#)

## Lokale aanpak tegen eenzaamheid

### Sluit u aan bij het programma Eén tegen eenzaamheid

Dit is het moment om een lokale aanpak tegen eenzaamheid op te zetten. De Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid groeit en biedt mooie samenwerkingsmogelijkheden op lokaal niveau en er is ondersteuning voor gemeenten vanuit het ministerie van VWS.

Gespecialiseerde adviseurs van het programma gaan samen met lokale coalities aan de gang om beweging, vernieuwing en verbreding te krijgen in de coalities. Op dit moment zijn er 12 adviseurs aan het programma verbonden. Op onze [website](#) vindt u in de toolkit praktische kennis en materiaal. U vindt daar onder meer een handreiking huisbezoeken, meldpunt sociaal isolement, de sociale kaart die tot op wijkniveau eenzaamheid in kaart brengt en het programmalogo dat u in combinatie met uw aanpak tegen eenzaamheid kunt gebruiken.

Aanmelden of meer informatie? Stuur een [mail](#).

### Terugblik wethoudersbijeenkomst

Het programmateam Eén tegen eenzaamheid kijkt terug op een hele mooie avond, die het team georganiseerd had voor wethouders uit heel Nederland. Wethouders inspireerden elkaar afgelopen 22 mei met hun verhalen uit de eigen gemeente. Ook waren deelnemers van de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid aanwezig om te vertellen over hun inzet tegen eenzaamheid.

Zo nodigde de Regiobank ter plekke wethouders uit contact op te nemen met haar lokale financieel adviseurs om deel te nemen in lokale coalities. Zij komen in contact met mensen op 'risicomomenten' zoals bij een scheiding of overlijden. ProRail en NS maken een pakket waarmee gemeenten makkelijk de 'Stel je voor'-actie op stations kunnen houden – die een succes was in Helmond en Utrecht. De Bridge Bond krijgt mensen in beweging met 'de enige denksport die een teamsport is', zoals in Hilversum. Douwe Egberts werkt samen met het Oranjefonds en de gemeente Utrecht aan een verdieping van Burendag in wijken die niet automatisch meedoen.



Afbeelding: minister De Jonge spreekt over de aanpak tegen eenzaamheid, 22 mei 2019

Weer 25 gemeenten hebben aangegeven om zich hard te maken om eenzaamheid tegen te gaan! Met deze gemeenten gaan we de komende tijd werken aan lokale coalities en maken we afspraken over de wijze van ondersteuning. In totaal zijn nu 120 gemeenten aangesloten. Heeft u vragen over de lokale aanpak, neem dan **contact** op. Lees meer tips uit de avond [hier](#).

### Lokale aanpak Lansingerland

Wethouder Ankie van Tatenhove heeft zich ook aangesloten bij het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid. Gemeente Lansingerland wil met een actieplan en grootschalige campagne het aantal mensen dat zich eenzaam voelt in de gemeente terugbrengen. Met het manifest 'Samen aan zet!' wil de gemeente er samen voor gaan. Met zoveel mogelijk partijen uit de samenleving samenwerken bij het tegengaan van eenzaamheid. Dit zijn organisaties die hulp en ondersteuning bieden, dienstverleners zoals winkeliers, pompbedienden en postbezorgers, maar ook inwoners. Door de documentaire Goede Buren afgelopen april te vertonen met na afloop een 'goed gesprek' over de aanpak van Lansingerland wil de wethouder deze aanpak een stap verder brengen. [Lees meer](#).

### Lokale aanpak Dordrecht

Wethouder Peter Heijkoop, gemeente Dordrecht, wil meer aandacht vragen voor het probleem van eenzaamheid én mensen aansporen tot actie. Dit doet Dordrecht onder meer met het thema van The Passion #Jebentnietalleen. Langs alle lijnen wordt ingezet op het tegengaan van eenzaamheid. Een speciale website en diverse posters in de stad benadrukken de boodschap: je staat er niet alleen voor. Ook is het de bedoeling dat het aanspoort tot actie: drink eens een kop koffie met je eenzame buurman. Begin dus bij jezelf en kijk hoe het is met je opa, met je burens. Naast het doorbreken van het taboe op eenzaamheid, zet de gemeente in op huisbezoeken bij ouderen, in gesprek gaan met de omgeving van eenzame mensen, activiteiten, ondersteuning, beter signaleren, intensievere samenwerking tussen zorgprofessionals en informele clubs maar ook meer verbinding tussen allerlei partijen waaronder de culturele sector. Inwoners, ondernemers en professionals zetten samen de schouders eronder. Zie [jebentnietalleen.nl](http://jebentnietalleen.nl) voor meer informatie.

### Terugblik conferentie Hoe dan? Samen Eén tegen eenzaamheid

Op maandag 3 juni 2019 vond de werkconferentie Hoe dan? plaats in Leeuwarden. De conferentie startte met een talkshow over het thema Hoe dan? waarin ouderen hun ervaringen deelden met de zaal over eenzaamheid en hoe zij het doorbraken. Wimke Schuurmans, programmamanager Eén tegen eenzaamheid van het ministerie van VWS, vertelde over de aanpak van het programma en het belang van lokale ontmoetingen waarin partijen elkaar kunnen vinden, van elkaar kunnen leren en nieuwe samenwerkingen aan kunnen gaan. De conferentie bood vele voorbeelden wat er al gedaan wordt om eenzaamheid onder ouderen tegen te gaan. [Lees meer](#).



Afbeelding: Mienskiporkest, Hoe dan? werkconferentie, Leeuwarden

### Bijeenkomst lokaal signaleren van eenzaamheid

Op 3 juni vond de bijeenkomst 'lokaal signaleren van eenzaamheid' plaats in regio Midden. Hebben we mensen die zich eenzaam voelen wel in beeld? Welke mogelijkheden zijn er op het gebied van signaleren? En welke opvolging krijgen signalen? Onze adviseurs Monique Wolfkamp en Monique Postma vertelden hierover. Gert-Jan van 't Hoff gaf een toelichting op het toolkitproduct '[Meldpunt van eenzaamheid en isolement](#)'.

### Nieuwe handreiking 'Kom erbij! Met kunst en cultuur'

Hoe zet je kunst en cultuur in bij eenzaamheid? Deze handreiking helpt culturele en sociale professionals om hun krachten te bundelen en kan ondersteuning bieden bij de vorming van lokale coalities tegen eenzaamheid. De informatie is gebaseerd op ervaringen met tientallen culturele interventies tijdens de Week tegen Eenzaamheid 2018. Uitgegeven door LKCA, Cultuurconnectie en Coalitie Erbij. U kunt de handreiking [hier](#) downloaden.

### Training: aanpak van eenzaamheid door gemeenten – door Movisie

De leerreeks 'Aanpak van eenzaamheid door gemeenten' heeft als doel van elkaar te leren en innovatieve ideeën op te doen. De bijeenkomsten zijn ook los bij te wonen. Het onderwerp van de tweede bijeenkomst op 18 juni is coalitie- en netwerkvorming. De meeste gemeenten die aan de slag zijn met de aanpak van eenzaamheid doen dat met behulp van coalities. Maar wat zijn eigenlijk de voor- en nadelen van samenwerken met een netwerk? Wat zijn de ervaringen in de praktijk tot nu toe? Beleidsmedewerkers en coördinatoren die zich binnen gemeenten richten op het verminderen van eenzaamheid, zijn van harte uitgenodigd op [dinsdag 18 juni](#). Klik [hier](#) voor meer informatie.

### Werkbezoek minister aan Alles voor Mekaar

Minister De Jonge brengt in juli een werkbezoek aan bewonersinitiatief Alles voor Mekaar in Vlijmen. Hij zal tijdens dit bezoek meegenomen worden in de werkwijze "Ik help mijn buurt" en zal de verbinding zien met de vele partijen waarmee het initiatief samenwerkt. [Lees meer](#) over Alles voor Mekaar.

### Eén tegen eenzaamheid aanwezig op VNG jaarcongres

Samen kunnen we iets doen tegen eenzaamheid. Bent u geïnteresseerd in het programma Eén tegen eenzaamheid voor uw gemeente? Bezoek het VWS-programmateam Eén tegen eenzaamheid bij stand 131, tijdens het VNG-jaarcongres en sluit nog morgen aan!

## Initiatieven uitgelicht

Wilt u meer weten over wat u zelf kunt doen tegen eenzaamheid en welke goede initiatieven er zijn om eenzaamheid tegen te gaan? Kijk dan op de website [Eén tegen eenzaamheid](#). Hieronder een aantal nieuw geplaatste initiatieven.

### Oud Geleerd Jong Gedaan

Bij Oud Geleerd Jong Gedaan geven studenten lezingen over hun vakgebied aan ouderen. De lezingen worden vaak gegeven in verzorgingshuizen, buurthuizen en bibliotheken. Inmiddels in 8 provincies actief. [Lees meer](#).

### Grootouderdag

Sinds 2014 organiseert de Felini Foundation Grootouderdag in enkele plaatsen in Nederland. Er zijn dan allerlei activiteiten voor grootouders en kleinkinderen. De stichting stimuleert op deze manier het contact tussen generaties. [Lees meer](#).

### Fietsen Alle Jaren

De Fietsersbond biedt senioren met [Fietsen Alle Jaren](#) de mogelijkheid een rit met een riksja te maken. Vrijwilligers maken dan met twee ouderen in een riksja een fietstocht. Onderweg is meer dan voldoende tijd voor contact met elkaar en vaak worden ook herinneringen opgehaald door langs bekende plekken te fietsen.

### Dorpsontmoeting

Binnen de Gemeente Peel en Maas zijn 10 Dorpsontmoetingen (welzijngelateerd) actief met een aanbod aan activiteiten die goed passen bij de mensen die er komen. Zo biedt dorpsontmoeting De Koeberg filmavonden met nabesprekingen aan maar is er ook ruimte voor gezamenlijk eten. [Lees meer](#).

[Terug naar boven](#)

## Agenda

5 juni	VNG jaarcongres. Kom naar de informatiestand Eén tegen eenzaamheid!   <a href="#">Lees meer</a>
1 oktober	Openingscongres Week tegen Eenzaamheid (Nationale Coalitie en lokale coalities)
8 oktober	Slotcongres Week tegen Eenzaamheid (Vrijwilligers, professionals)
1 t/m 8 oktober	Week tegen Eenzaamheid – activiteiten door het hele land
Najaar	Congres met thema zingeving

## Verdere informatie

### Website Eén tegen eenzaamheid

Wilt u meer weten over wat u zelf kunt doen tegen eenzaamheid, welke goede initiatieven er zijn om eenzaamheid tegen te gaan, wat er op lokaal en landelijk niveau gebeurt? Kijk dan op de website [Eén tegen eenzaamheid](#).

### Nieuwsflits

Deze nieuwsflits doorgestuurd gekregen en u wilt hem voortaan direct ontvangen? Meld u dan [hier](#) aan. De nieuwsbrief Eén tegen eenzaamheid verschijnt ongeveer 6 keer per jaar.

[Terug naar boven](#)

## Colofon

Afzender	Frequentie	Privacy Statement	Aan- of afmelden
Het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid valt onder het ministerie van VWS. Heeft u vragen? Stuur een e-mail.	De nieuwsflits Eén tegen eenzaamheid verschijnt ongeveer 6 keer per jaar.	Om u de nieuwsflits te kunnen sturen verwerken wij uw naam, e-mailadres en eventueel organisatie. Uw gegevens worden bij afmelding na maximaal 1 maand verwijderd. Voor meer informatie leest u in het <a href="#">privacy statement</a> van het ministerie van VWS.	Wilt u deze nieuwsflits niet meer ontvangen? <b>Meld u dan nu af.</b>

[Terug naar boven](#)

