

## **PERSBERICHT**

Zeist, 12 december 2019

## **Voorleeslunch in de bibliotheek**

**Bibliotheek Idea Zeist is sinds 7 november jl. gestart met de maandelijkse voorleeslunch voor mensen die om welke reden dan ook, zelf niet goed of niet meer kunnen lezen. Met deze activiteit van Gouden dagen Idea breidt Idea het aanbod van Luisteren in je Leunstoel uit naar de eigen vestiging in Zeist.**

### **Luisteren in je Leunstoel**

Als zelf lezen niet meer lukt, is voorlezen een goed alternatief.

Iedereen heeft in zijn of haar leven weleens de magie van het verhaal ervaren. Luisteren naar verhalen hoort bij het leven zelf en activeert tot het vertellen van eigen verhalen.

Luisteren naar verhalen die worden voorgelezen is ook gewoon lekker zitten om het verhaal naar je toe te laten komen.

### **Herinneringen ophalen**

Binnen een klein groepje mensen is het makkelijk om contact te maken met anderen.

Het nodigt uit om herinneringen aan vroeger op te halen en ervaringen te delen. Door verhalen en gedichten voor te lezen die direct aansluiten bij de leef- en belevingswereld van (dementerende) ouderen, wordt het gesprek over het eigen levensverhaal gestimuleerd. Niet alleen tijdens de voorleesuren, maar ook daarna. Mooie afbeeldingen en muziekfragmenten dragen hier ook aan bij.

### **Prettig samenzijn**

Onder het genot van een zelf meegebrachte lunch en een kopje koffie of thee geniet iedereen van een fijne sfeer. Een uurtje luisteren, praten en samenzijn geeft een extra dimensie aan het leven. Het biedt een zinvolle manier om actief bij te blijven.

### **Lokale schrijver**

Elly-Ann van Luxemburg, biologe en gepensioneerd leerkracht uit het basisonderwijs woont in Odijk. Zij schreef een kinderboek met 15 verhaaltjes over het konijntje Brem en het vosje Snuit en hun bijzondere vriendschap. De verhalen zitten vol natuurbeleving. Elly-Ann komt vertellen hoe zij tot het schrijven van de verhalen kwam en hoe de illustrator en zij elkaar vonden. Ook leest ze één van de verhalen voor.

### **Overzicht**

**Plaats:** Bibliotheek Idea, Markt 1, Zeist

**Datum:** 2 januari 2020

**Tijd:** 11.00 – 13.00 uur

**Prijs:** Toegang, koffie en thee is gratis. U mag uw eigen lunch meenemen en in de bieb nuttigen

**Meer informatie en aanmelden (niet verplicht):** [www.ideacultuur.nl/goudendagen](http://www.ideacultuur.nl/goudendagen)

## **Gouden dagen**

RegioCultuurCentrum Idea en Gouden Dagen Nederland maken zich hard voor de kwaliteit van leven van ouderen in de gemeenten waar Idea actief is. Want juist ouderen hebben te maken met verliezen die onomkeerbaar zijn. Als je niet meer mobiel bent, je gezondheid slechter wordt en/of veel mensen om je heen hebt verloren, worden mooie momenten zeldzaam. Aandacht is het sleutelwoord in onze aanpak. Zodat iemand zich gezien en gehoord voelt.

---

Informatie voor de pers:

RegioCultuurCentrum Idea

Bibliotheken | Theater | KunstenCentrum | KunstUitleen | Volksuniversiteit |  
CultuurPunt

Voor meer informatie: [Sanne van der Zee, Netwerkmedewerker](#)

E [svanderzee@ideacultuur.nl](mailto:svanderzee@ideacultuur.nl) | T 035 - 609 58 54