



kbo-pcob Zeist

Derde nieuwsbrief van KBO/PCOB Zeist

Omzien naar elkaar.

"Lieve mensen, we maken met elkaar een moeilijke tijd door. Zo'n crisis als nu hebben we al heel lang niet gehad. We moeten ons leven als het ware opnieuw uitvinden, allerlei praktische dingen, hoe regelen we dat en hoe vullen we onze dagen? Het plaatst ons allemaal voor allerlei vragen en uitdagingen en in onze vereniging liggen eigenlijk alle afdelingsactiviteiten stil. En we missen elkaar, want juist nu hebben we elkaar nodig. En gelukkig kunnen we contact hebben met elkaar. Laten we elkaar bellen, laten we elkaar brieven schrijven, en dat doen we gelukkig ook al volop. En zo laten we het zien, omzien naar elkaar, juist nu."

Dit schreef de Manon Vanderkaa, directeur KBO-PCOB.

Wij zijn het van harte met haar eens.

Lia

Op verzoek van de voorzitter van Slotstad; Bodes de Vries.

Slotstad breidt programma-aanbod op lokale televisie uit

Juist in deze tijd speelt televisie een belangrijke rol en daarom breidt Slotstad de komende dagen het aanbod uit van lokale televisieprogramma's op de kabelkrant. Te beginnen met het programma "Op Slot" waarin Daisy Scholte en Patrick Boone speciaal voor ouderen van Zeist en omgeving een gevarieerd programma brengen met muziek, videoboodschappen en nog veel meer.

Daarnaast wordt ieder uur het weekjournaal Slotstad Actueel uitgezonden. Deze week bevat het interviews over de gevolgen van de coronacrisis voor het Diakonessenhuis, de Amandelhof, een Zeister huisarts, boekhandel Kramer en Van Doorn aan de Slotlaan en het wijkcentrum Het Binnenbos in Kerckebosch.

Ook films uit het archief van het Zeister Historisch Genootschap worden vaker uitgezonden.

In de loop van deze week wordt meer over de programmering bekend en komen er nieuwe programma's zoals 'Ouderen beweeg mee'. Voor kinderen tot 12 jaar volgt 'Kidsbreak Voorleesclub' en 'Kidsbreak Knutselclub' en in samenwerking met Sportief Zeist kunnen kinderen thuis met FitKids in beweging blijven.

Ook worden klassieke concerten uitgezonden en wordt het programma "Kijk!Kunst" herhaalde en is er een gesproken column van Marcel Leenders.

Slotstad TV ontvangt u digitaal op de volgende kanalen: KPN 1467 (vóór NPO 1), T-Mobile 848, Ziggo 40. Bovendien kunt u op uw televisietoestel het radiosignaal ontvangen. Via Ziggo analoog op kanaal 45 en digitaal op kanaal (1)915 (gemeenten Zeist en Bunnik).

Korte berichten:

24 maart 2020

Voorlopig geen weekmarkt in Zeist

De gemeente Zeist heeft besloten om de weekmarkt op het marktplein (Voorheuvel) in Zeist op de donderdag en zaterdag tot nader orde af te gelasten. De reden hiervoor is dat niet iedere marktbezoeker de strikte maatregel opvolgt om minimaal 1,5 meter afstand van elkaar te houden. Dit besluit is noodzakelijk om verdere verspreiding van het coronavirus tegen te gaan.

Stil is de straat overal (lied 1003) - extra coupletten in de tijd van corona <https://youtu.be/7kQizeClXvc>

Klik op deze link en er klinkt een prachtig lied.

Er komen heel wat verzoeken binnen om te verspreiden.

Wij doen dat graag.



OP ROEP

Op dit moment wordt vanuit hospice Demeter gewerkt aan opzetten van een speciale palliatieve unit voor patiënten die besmet zijn met het corona-virus in een hotel in De Bilt. Er wordt nog gewacht op definitieve toestemming van de ROAZ (veiligheidsregio). Deze plek heeft een potentieel van 80 plaatsen; volgende week kunnen er al 14 operationeel zijn als het akkoord wordt gegeven. Het is de bedoeling om hiermee één plek in de regio (provincie Utrecht) te creëren waar alle kennis, expertise, veiligheid en kwaliteit die nodig is kan worden geboden aan patiënten, naasten en medewerkers. Hiermee worden huisartsen, ziekenhuizen, hospices en thuiszorg ontlast. Kleinere initiatieven in de regio worden uitgenodigd hierbij aan te sluiten en zo mogelijk werkkracht bij te dragen.

Dat is dan ook de **oproep**: kan jij of jouw organisatie hieraan ook een bijdrage leveren, met name wat werkkracht betreft? Om dit gerealiseerd te krijgen, is zorgpersoneel + vrijwilligers nodig.

Ik hoor het heel graag!

Wil je deze oproep in je organisatie en/of netwerk verspreiden?

Met vriendelijke groet,

Margriet Wanders
Netwerkcoördinator

Nieuw Tamarinde kamer 6.12 | Neckardreef 6 | 3562 CN Utrecht

T 06 – 230 270 72

E m.wanders@careyn.nl

www.netwerkpalliatievezorg.nl/utrechtstadenzuido

HipHelpt Zeist

In het werk van HipHelpt Zeist (ook wel: stichting HiP Zeist) staan kwetsbare mensen in nood (hulpvragers) ongeacht hun culturele of religieuze achtergrond centraal. HiP betekent Hulp in Praktijk, want de nood is groot in onze Nederlandse samenleving van 17,5 miljoen mensen. In de gebrokenheid van ons bestaan wil wij heel praktisch een licht zijn. Ga er op uit, zie naar elkaar om en ontmoet de ander. Wees wederkerig elkaar tot hand en voet. HipHelpt Zeist ondersteunt vrijwillige hulpbieders -werkend vanuit een samenwerkend netwerk van christenen en allen die gemotiveerd zijn door naastenliefde - geïnspireerd door de Bijbel, om mensen in een kwetsbare sociale-financiële positie te helpen. Met inzet van het matchingsysteem treffen hulpvrager en hulpbieder elkaar en het begint.

Wij helpen dan ook met name graag senioren die zelfstandig wonen, geen sociaal netwerk hebben en/of financiële middelen hebben voor de gevraagde hulp maar die wel een extra steuntje in de rug nodig hebben. Wij helpen dan ook graag degenen die de - altijd - volstrekt gratis verleende hulp door HiP vrijwilligers goed kunnen gebruiken.

Vraag en aanbod worden door de plaatselijke helpdesk van HipHelpt Zeist bij elkaar gebracht. Voordat een hulpvraag een hulpbieder bereikt, is deze eerst door een HiP-medewerker in behandeling genomen en afgebakend tot een geschikte HiP-hulpvraag. Zowel hulpvragers als hulpbieders weten hierdoor wat zij kunnen verwachten, waar de vraag begint en waar hij eindigt.

U kunt hierbij denken aan klussen en activiteiten zoals:

- Hulp bij de administratie / belastingen
- Iemand vergezellen naar het ziekenhuis of samen met iemand gezellig een middag er op uit gaan
- Het onkruid uit de tuin verwijderen
- Lampen en schilderijen ophangen
- Een stroomsnoer aan een lamp bevestigen
- De boodschappen halen
- Een maatje die gezellig van tijd tot tijd op bezoek komt of iemand om samen eens een wandeling mee te gaan maken
- Etc.

U kunt iedere dinsdag en donderdag of vrijdag telefonisch contact met ons opnemen via het telefoonnummer 030 227 07 64 en te allen tijde via de mail via b.cammenga@hiphelpt.nl en m.lammers@hiphelpt.nl. Of bezoek onze website: www.hipzeist.nl

KBO-PCOB opent speciale Ouderen-Infolijn voor al uw vragen

Wij begrijpen dat u zich wellicht zorgen maakt over de risico's van het coronavirus en dat u nu allerlei vragen hebt. We weten ook dat niet alle senioren even vaardig zijn met internet om op de hoogte te zijn van de laatste ontwikkelingen. En dat sommige mensen behoefte hebben even iemand te spreken omdat ze zich eenzaam voelen nu veel activiteiten stilliggen.



Voor al deze mensen heeft KBO-PCOB een speciale telefoonlijn geopend: de Ouderen-Infolijn: 030-3 400 600 bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur

De medewerkers van KBO-PCOB bieden u graag een luisterend oor. Bijvoorbeeld als u wilt overleggen over praktische zaken. Of dat u als vrijwilliger nog een-op-een-contact met leden kunt hebben. Hoe u in contact kunt blijven zonder risico te lopen. Of gewoon voor een praatje.

Beste leden,

Dit is onze derde Nieuwbrief van KBO/PCOB Zeist.

Graag horen wij ook uw reacties op onze informatie naar u toe.

Ieders inbreng is zeker welkom voor deze Nieuwsbrief.

De Regenboog wordt een dezer dagen weer verspreid, u begrijpt dat al de geplande activiteiten die er in staan tot 1 juni 2020 niet door gaan

Namens Nel, Jan, Hanneke en Ineke

Wensen wij u goede 'thuis' dagen toe. Zorg goed voor u zelf en uw naasten.

Lia

lia.van.dijk@planet.nl

25 maart 2020