



kbo-pcob Zeist

We zijn er voor elkaar.

Datum: 20-3-2020

Beste leden van KBO/PCOB Zeist,

In deze tijd van het coronavirus ontvangen wij als organisatie informatie van anderen waar wij u misschien blij mee maken
Of u op een idee brengen.
Of gewoon interessant of leuk zijn in deze tijd waar u veel in huis zal zijn.

Misschien heeft u zin een praatje. Bel iemand op.
In deze nieuwsbrief vindt u telefoonnummers.

Het kan zijn dat u andere hulp nodig heeft.
Wij proberen voor u op te zoeken waar dat te vinden zou zijn.

Of...

U wilt zelf een stukje aanleveren om een andere een plezier te doen.
Stuur het naar : lia.van.dijk@planet.nl

Wat in de krant staat, wat u hoort en ziet op de TV gaan wij niet herhalen.
Maar wij proberen wel er voor elkaar te zijn en aandacht te hebben voor elkaar.
Het blijft jammer dat niet van al onze leden in Zeist beschikken over een mail adres. Weet u iemand geef dan deze informatie door.

Het bestuur van KBO/PCOB Zeist
Hanneke van Gameren
Ineke Reijvers
Jan van Beek
Nel de Niet
Lia van Dijk



KBO-PCOB opent speciale Ouderen-Infolijn voor al uw vragen

Wij begrijpen dat u zich wellicht zorgen maakt over de risico's van het coronavirus en dat u nu allerlei vragen hebt. We weten ook dat niet alle senioren even vaardig zijn met internet om op de hoogte te zijn van de laatste ontwikkelingen. En dat sommige mensen behoefte hebben even iemand te spreken omdat ze zich eenzaam voelen nu veel activiteiten stilliggen.



Voor al deze mensen heeft KBO-PCOB een speciale telefoonlijn geopend: de Ouderen-Infolijn: 030-3 400 600 bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur

De medewerkers van KBO-PCOB bieden u graag een luisterend oor. Bijvoorbeeld als u wilt overleggen over praktische zaken. Of dat u als vrijwilliger nog een-op-een-contact met leden kunt hebben. Hoe u in contact kunt blijven zonder risico te lopen. Of gewoon voor een praatje.



Senior Support

Oosterdwar slaan 13 | 3971 AM Driebergen-Rijsenburg

0343 75 87 37 | 0627552797

marion@senior-support.nl | www.senior-support.nl

Bericht van Senior Support

Wij ondersteunen ook senioren thuis. Conform de richtlijnen van het RIVM voor zorgverleners buiten het ziekenhuis, gaan wij door met het begeleiden van kwetsbare senioren, waar continuïteit noodzakelijk is. De richtlijn van het RIVM heeft als doel de verspreiding van COVID-19 zoveel mogelijk te beperken, waarbij de continuïteit van zorg voor oudere en kwetsbare personen gewaarborgd moet blijven.

Mocht iemand van uw bond KBO-PCOB de komende weken een beroep op ons willen doen dan kan dat. Wij willen aan de oproep van premier Rutte gehoor geven, om naar mensen om te blijven kijken, die het in deze situatie vaak nog moeilijker krijgen.

Met vriendelijke groet,

Marion Stumpf

MAX en de Luisterlijn slaan handen ineen



MAX en *de Luisterlijn* slaan de handen ineen om aandacht te vragen voor eenzaamheid, angst en zorgen door coronamaatregelen.

Heeft u behoefte aan een luisterend oor? Bel met *de Luisterlijn* via 0900 0767 (lokaal tarief) of bezoek de website. Laten we er voor elkaar zijn, ook al kunnen we niet met

elkaar zijn.



Bericht van MAX. **Vóór** elkaar, juist nu

Publicatiedatum: 17 maart 2020

Vanaf 17 maart 2020 zendt MAX op radio en televisie reclamespotjes uit waarin we aandacht vragen voor ouderen die geïsoleerd dreigen te raken als gevolg van de maatregelen tegen het coronavirus. Juist nu wij Nederlanders niet mét elkaar kunnen zijn, kunnen we er vóór elkaar zijn.

Hartverwarmende initiatieven

Op sociale media zie ik tijdens deze verwarrende dagen niet alleen verontrustende berichten verschijnen over hamstergedrag in supermarkten en diefstal van ontsmettingsmiddelen en mondkapjes uit ziekenhuizen, maar ook hartverwarmende initiatieven van individuele burgers. Nu zij niet naar hun werk kunnen, bieden zij zich aan om voor mensen in de buurt die aan huis gebonden zijn, boodschappen te doen en die bij de deur af te geven. Of ze willen vrijwillig oppas worden bij ouders die zelf moeten werken en hun kinderen niet naar school kunnen laten gaan. Dat soort oproepjes doet mij enorm goed en maakt me weer trots op ons land. We laten ons er niet onder krijgen door dat vermaledijde virus!

Handen ineen geslagen

Om vanuit MAX een steentje bij te dragen hebben we de handen ineen geslagen met de Luisterlijn. De vrijwilligers van deze prachtige organisatie bieden een luisterend oor voor mensen die door de coronacrisis kampen met eenzaamheid, angst en zorgen. De alsmear ingrijpendere overheidsmaatregelen om de virusuitbraak onder controle te krijgen, dwingen alle Nederlanders om hun dagelijkse levenspatronen aan te passen.

Begrijpelijke maatregelen

Maar het advies om zoveel mogelijk binnen te blijven, sociale contacten te vermijden en met name het contact met kwetsbare ouderen tot een minimum te beperken, treft deze ouderen snoei- en snoeihard. En dan worden ook nog eens de activiteiten in buurt- en verzorgingshuizen massaal afgelast. Ik begrijp dat deze maatregelen worden genomen en ik sta er ook achter. Maar ik zie en hoor ook dat dit gebrek aan sociaal contact ertoe leidt dat meer mensen zich eenzaam voelen. Tel daarbij op dat er niemand is met wie zij hun angsten en zorgen kunnen delen.

Beste leden tot zover deze extra Nieuwsbrief.

Groet Lia van Dijk