

Vijftiende Nieuwsbrief

Beste leden,

De Regenboog is weer bij u allen in de bus gekomen.
Ziet er weer prachtig uit.
Bedankt, ieder die een bijdrage heeft geleverd.

Nel, Jan. Hanneke, Ineke en Lia wensen u goede Pinksterdagen toe.

Hou vol!
We zijn er nog niet.
Hou vol!
Thuis zijn is regel en hoe lang
is onduidelijk.
Hou vol!
Geef elkaar aandacht.
Hou vol!
Zorg goed voor je zelf, je familie
en je naasten
Hou vol!

Groeten Kees Kroes.



Beste leden KBO-PCOB Zeist,

Stichting Appeltaartconcerten kan door het coronavirus nu geen live-optredens verzorgen. Normaliter spelen we in wijktheaters, buurthuizen en in de ouderenzorg. Nu helaas even niet.

Als alternatief hebben we de onlangs vijf Appeltaartconcerten op video opgenomen, zodat u met uw familieleden, vrienden, kunt genieten van de klassieke muziek.

U kunt de vijf video's bekijken via onze website als u [hier](#) klikt.

Appeltaartconcerten hebben altijd een warme sfeer, onder andere door de appeltaart die geserveerd wordt. Dat sociale aspect kunnen wij nu helaas niet helpen organiseren. Het is natuurlijk erg leuk als u nu zelf appeltaart bestelt of bakt.

We zijn benieuwd wat u en andere kijkers van de video's vonden. Laat u ons dat weten?

Met vriendelijke groet,

Michiel Holtrop

artistiek leider Stichting Appeltaartconcerten

06-55997325



Tuinieren op je balkon

Steeds meer mensen tuinieren op een balkon, dakterras of in een kleine stadstuin. Kwekers spelen daar al een tijdje op in door rassen te ontwikkelen die kleiner blijven, geen doornen hebben, zelfbestuivend zijn en geschikt zijn voor het Nederlandse klimaat, zonder opbrengst, smaak en ziektebestendigheid te vergeten. Dus die heerlijke, sappige, zoete aardbeien, nog warm van de zon of kruisbessen met die herkenbare

ouderwetse smaak die doet denken aan de tuin van opa of tante ... fruit uit eigen tuin - om te eten, om mee te koken of om er jam, moes of gelei van te maken - kan ook op het balkon!

Kortom, met een beetje moeite heb je fruit uit eigen pot. En dat niet alleen, je krijgt er ook nog eens (geurende) bloesems, insecten en een grote variatie in kleuren, vormen en bladstructuren bij. En zeg nu zelf je eigen fruit is toch bij voorbaat al lekkerder door de tijd, liefde en aandacht die je erin hebt gestopt? Aalbes, appel, aardbei, blauwe bes, kruisbes, framboos en vijg kun je prima in een pot zetten.

Groet en Bloei Zeist

Als u wilt, kunt u weer naar een terras.

U bent vanaf 1 juni 2020 weer welkom in de Nederlandse horecagelegenheden. Het maakt in principe niet uit of u met mensen uit uw gezin komt eten of drinken of met mensen die niet bij u in huis wonen. Als u met 1 persoon uit een ander huishouden komt hoeft u geen 1,5 meter afstand van elkaar te houden, maar gezelschappen vanaf 3 uit andere huishoudens moeten dit wel. Kortom: het maakt dus eigenlijk niet uit met wie u komt, zolang u maar rekening houdt met de geldende regels. Extra tip: om teleurstellingen te voorkomen kan het handig zijn om vooraf te informeren of het qua capaciteit mogelijk is om met meerdere mensen uit meerdere huishoudens langs te komen. Lang niet alle cafés en restaurants zijn even groot, dus de kans bestaat dat er geen ruimte is voor grote tafels waar u met meerdere mensen uit meerdere huishoudens aan kunt zitten. Wilt u meer lezen over de basisregels die vanaf 1 juni gelden in de horeca? [Op de website van de Rijksoverheid staan deze vermeld.](#)

(Bron: Rijksoverheid, KHN)

Mantelzorg compliment

Zorgen voor iemand, dat verdient een mantelzorg compliment.

Vraag voor een mantelzorger het Mantelzorg compliment 2020 aan.

Informatie hierover:

Steunpunt Mantelzorg Zeist 030 6925319 of Mantelzorgzeist.nl

Aanvragen voor 15 oktober 2020

Bijlage : Weeknieuws van Slotstad rtv.

Op verzoek van de gemeente Zeist de pagina van het Nieuwsblad over corona.



Pinksteren: zondag 31 mei en maandag 1 juni.

De Joden vierden met Pesach de bevrijding uit Egypte en 50 dagen (in het grieks: pentècostè) later het Verbond van God met zijn volk. De christenen volgen dit schema door op die 50ste dag na Pasen Pinksteren te vieren.

Wij kennen de uitdrukking 'De geest geven' als meer spirituele benaming voor 'sterven'. Iedere Evangelist heeft zijn (haar?) eigen woorden voor het sterven van Jezus. Maar Johannes zegt nog explicieter dan de anderen dat Jezus de Geest overgaf, (door)gaf.

Bij de doop door Johannes ontvangt Jezus de Geest, die daalt op hem neer en blijft op hem rusten. Deze Geest duwt en trekt hem heel zijn leven lang. Op het eind van zijn leven, bij zijn sterven, zegt Johannes 'hij gaf de geest' (Joh 19.30), waarbij de nadruk op 'gaf' valt en je Geest met een hoofdletter kunt schrijven. Bij zijn sterven wordt het al Pinksteren. Wie zei ook weer dat Pasen en Pinksteren niet op dezelfde dag vielen? Je mag er Goede Vrijdag nog wel bij doen.

Jezus' sterven wordt niet als ramp maar ook als bron gezien. Dat hij niet gewoon doodging, 'ontgeestte' (ek=uit, epneusen=u herkent, 'pneuma'=geest) zoals Marcus en Lucas schrijven, maar bij zijn sterven de Geest doorgaf, een nieuw begin bewerkstelligde. Lucas duidt dat waarschijnlijk al eerder aan, als Johannes zegt dat Jezus zijn volgelingen zal dopen 'in heilige Geest en vuur' (3.16).

Op de 50ste dag wordt deze Geestgave gevierd. Handelingen 2 beschrijft hoe ze allemaal een vonk van de Geest krijgen: ieder een vonk, samen de Geest. Wanneer we dit vieren, kijken we niet alleen terug maar hopen, bidden dat het zich ook aan ons realiseert.

Henk Bloem, pastor.