



kbo-pcob Zeist

Vierde nieuwsbrief van KBO/PCOB Zeist

Let een beetje op elkaar.

Beste leden,

U zult vast wel gemerkt hebben dat ik stukken tekst gebruikt voor de Nieuwsbrief, die ons worden toegezonden.

De volgende tekst sprak mij aan.

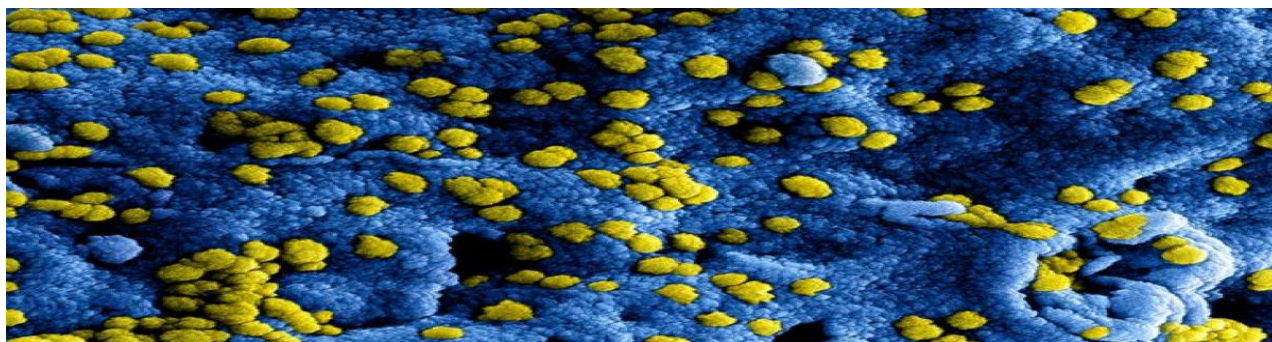
Het gaat mij niet om de politieke kleur, maar wel om de inhoud.

“We kennen allemaal het gevoel dat je wakker schrikt uit een nachtmerrie en doordringt dat het gelukkig maar een droom was. Ik heb deze weken het omgekeerde. Het besef dat de nachtmerrie realiteit is geworden.

Mensen die op dit moment vechten voor hun leven. Zieken thuis, in onzekerheid bij elk kuchje. Ouderen uit veiligheid afgesloten van hun dierbaren die het leven waardevol maken. Velen in ziekenhuizen, onderwijs, kinderopvang, thuiszorg, supermarkten die dag in dag uit alles geven om voor mensen te zorgen én om het land draaiende te houden. Ouders die worstelen om thuis te werken én thuis les te geven. Mantelzorgers van wie steeds meer wordt gevraagd. Het is voor ons allen een zware onzekere tijd.

Het zijn loodzware tijden. Maar ook zien we tienduizenden mensen die zich spontaan melden als zorgmedewerker of als vrijwilliger bij het Rode Kruis. En veel mensen die elkaar geduldig ruim baan geven op straat. Elkaar vriendelijk groeten, omdat we elkaar weer zien staan. In zware tijden komt het beste in mensen naar boven en zien we een warmere samenleving. Die moeten we met elkaar vasthouden, ook als we deze crisis hebben doorstaan.

Groet, Pieter Heerma



Gratis Twee iPad-Cursussen voor senioren in September en November.

Om dingen te regelen met banken, overheden, zorgverleners en webwinkels wordt het steeds belangrijker dat je om kunt gaan met een computer, tablet en internet. De seniorenverenigingen KBO-PCOB en ASZ bieden daarom in samenwerking en met subsidie van de Gemeente Zeist een gratis iPad cursus aan voor senioren in Zeist.

In de cursus leer je omgaan met een iPad tablet (een kleine computer) en met het gebruik van het Internet.

Zo krijg je in vier dagdelen van twee uur de basiskennis van de iPad onder de knie. **Hiervoor krijg je een iPad te leen gedurende een maand.**

De cursus wordt uitsluitend gegeven met de iPad.

Je hoeft geen lid te zijn van de seniorenverenigingen om de cursus te volgen.

Aanmelden en informatie kan via Peter van der Arend telefoon (030)6918535 of per mail pcm.arend@ziggo.nl.

Wanneer en Waar:

Wanneer: Woensdagmorgen en middag 2-9-16-23 september 2020.

Donderdagmorgen en middag 3-10-17-24 september 2020.

Woensdagmorgen en middag 4-11-18-25 november 2020.

Donderdagmorgen en middag 5-12-19-26 november 2020.

Tijd: ochtend van 10.00 tot 12.00 uur of middag 14.00 tot 16.00 uur.

Op 7- 8 en 14-15 oktober een herhalingscursus voor de iPad cursus deelnemers met hun eigen iPad van 10.00-12.00 uur en van 14.00 tot 16.00 uur. **Idem voor de november iPad cursus op 9-10 en 16-10 december 2020.**

Waar: Emmaus Parochie Centrum Rozenstraat 20 te Zeist.



Het is over twee weken Pasen.

Dit inspireerde oud-stadsdichter Henjo Hekman tot een [paasgedicht](#),
getiteld: " 's morgens, met Jan Hanlo"

s Morgens, met Jan Hanlo



25 maart 2020

tekst: Henjo Hekman; foto: Pixabay

geruisloos aan mijn slapend kroost ontsnapt
sta ik in het eerste grijs van de paasmorgen;
alleen met een lijster die het gras los krabt
deel ik de tuin - vaders met kleine zorgen

bijvoorbeeld eieren. de zijne zijn bevrucht
de mijne slechts van chocola, fondant en suiker
hij slaat zijn worm en gaat steeds op de vlucht
ik leg zoete geheimen tussen de struiken

terwijl een vogelkoor de vroege stilte opent
met een boogie woogie waarin die verre motorfiets
niet past (geen blues Jan, dat wist je best)

kom ik, doorweekt van kou, naar de deur gelopen
en kijk om - mijn ogen vinden wat ze hopen: niets
ik sluit af - de paashaas duikt weer in z'n nest



Urbi et Orbi voor leeg Sint-Pietersplein

Paus Franciscus (83) heeft vorige week moederziel alleen een extra Urbi et Orbi-zegening uitgesproken, voor een verlaten Sint-Pietersplein. De pauselijke zegening komt er normaal alleen op Kerstmis, Pasen en bij de voorstelling van een nieuwe paus. “Er is diepe duisternis gevallen over onze pleinen, straten en steden. Het heeft ons leven overgenomen en alles gevuld met een oorverdovende stilte en een troosteloze leegte die alles verlamt. We realiseren ons dat we allemaal in hetzelfde schuitje zitten, zwak en gedesoriënteerd, maar tegelijkertijd belangrijk en noodzakelijk, omdat we allemaal geroepen zijn om samen te roeien.” Miljoenen mensen over heel de wereld hebben de zegen ontvangen.

Tot slot

Hou je aan de regels voor fysieke afstand en voel je verantwoordelijk voor elkaar, we moeten dit samen doen. Maar weet ook dat fysieke afstand te overbruggen is door de liefde als medicijn te nemen en van hart tot hart verbonden te zijn. Dát is de kracht van samen in moeilijke tijden.

Ook via deze weg willen wij graag al de bezorgers van de Regenboog bedanken voor ieders inzet.

Wij, Nel, Jan, Hanneke, Ineke en ik, wensen u alle goeds in deze dagen. Schroom niet om hulp te vragen als dat gewenst is.

Groet Lia