

# SENIOREN ZIJN OP DE TOEKOMST VOORBEREID



We worden allemaal steeds ouder. De gemeente Zeist kent steeds meer senioren. Dat aantal zal de komende jaren alleen maar groeien. Nederland vergrijsd en Zeist dus ook. Momenteel is 1 op de 5 Nederlanders 65 jaar of ouder. (In Zeist is dit 1 op de 4.5) Volgens de huidige prognose stopt de vergrijzingstrend pas na 2040.

Van ouderen wordt verwacht dat ze langer zelfstandig thuis blijven wonen. Hiervoor zijn diverse redenen. Een daarvan is dat uit onderzoek blijkt dat senioren bij het wonen in hun eigen omgeving langer fit blijven en hun gezondheid minder snel achteruit gaat. Maar... hoe nu, als het zelfstandig wonen wat minder goed gaat? Hoe ziet de toekomst er dan uit en hoe los je dit dan op?

## HOE ZIET MIJN TOEKOMST ERUIT

*Praktische tips rond wonen, zorg en welzijn voor ouderen.  
Uitnodiging om te komen praten en luisteren over wat er nodig is  
om zo lang mogelijk zelfstandig in de woning te blijven wonen.*



Rob Wassenberg



Camiel Schuurmans



16 september 2022 • 14 - 16 uur  
Gemeentehuis Zeist, Het Rond 1

8 november 2022 • 10 - 12 uur  
Wijkloophuis Zeist West, De Clomp 33-02

11 oktober 2022 • 14 - 16 uur  
Torenlaan Theater, Torenlaan 38

13 december 2022 • 14 - 16 uur  
't Binnenbos, Hoog Kanje 186

*Welkom met koffie en thee, aanmelden niet nodig,  
zaal open kwartier voor aanvang. Geen kosten aan verbonden.*



# Tijdens de bijeenkomsten willen wij u nader informeren over de mogelijkheden en komen medewerkers van het Sociaal Team, WMO, woningbouw en de gemeente aan het woord.

Er is ruim tijd voor vragen en persoonlijke contacten.

- Wat houdt het sociaal team in?
- Wat is dat nu die WMO, (wet maatschappelijke ondersteuning) ?
- Krijg ik huishoudelijke hulp als ik het huishouden zelf niet meer kan doen?
- Kan ik zomaar een mantelzorgwoning in mijn tuin plaatsen?
- Kan ik mijn kinderen bij mij laten wonen, mag ik mijn woning splitsen?
- Hoe kan ik verhuizen? Waar kan ik naar toe verhuizen?
- Wat is WoningNet?
- Wat kan Woongood Zeist en de R.K.Woningbouw mij bieden?



Op al deze vragen en nog meer krijgt u een antwoord. Ook krijgt u praktische tips. U kunt uw vragen stellen aan de aanwezigen. Zo nodig maakt u nog een aparte afspraak om uw specifieke vraag met hen te bespreken.

We organiseren vier maal een bijeenkomst met telkens dezelfde inhoud over wonen en zorg op vier verschillende locaties. Dicht bij u in de buurt. De bijeenkomsten zijn gratis en aanmelden is niet nodig.

Meer informatie:

- Lia van Dijk, voorzitter Algemene Senioren Vereniging: 06 538 362 38 [www.seniorenzeist.nl](http://www.seniorenzeist.nl)
- Carolien Satink, sociaal werker MeanderOmnium: 06 282 474 53 [www.meanderomnium.nl](http://www.meanderomnium.nl)
- Marianne Krijgsman, Kerk en Samenleving: 06 531 035 78 [www.wijkinloophuizen-zeist.nl](http://www.wijkinloophuizen-zeist.nl)

*We hopen u graag te zien op een van de bijeenkomsten!*



De Algemene Seniorenvereniging Zeist: dé vereniging voor 50+ met meer dan 1.600 leden! ASZ is opgericht 7 januari 2013. ASZ biedt haar leden vele mogelijkheden om in contact te komen met anderen, om mee te helpen met het organiseren van activiteiten of om gewoon lekker mee te doen. Zin om ook lid te worden?

info: [www.seniorenzeist.nl](http://www.seniorenzeist.nl)